

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Витамин В1	Витамины С, мг	Витамины А, мг	Витамины Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
2-ая неделя													
1 день													
№ 338/ 2017	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
№ 75 / 2017	60	1,32	1,6	6,5	56,2	0,02	3,12	0,00	0,420	18,4	15,600	24,7	0,74
ТТК № 9	50/50	12,54	19,04	9,93	261,21	0,01	0,110	3,33	0,110	186,25	6,20	25,18	1,15
№ 171 / 2017	150	6,662	9,024	34,00	170	0,292	0,00	0,0	0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
ТТК № 1	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 / 2017	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
Итого		24,362	30,644	84,72	646,35	0,422	66,56	3,43	1,366	288,492	287,203	96,43	4,363
2 день													
23/2016	60	0,880	5,6	6,450	80,2	0,040	7,2	0	1,64	12,8	84,6	13,14	0,50
№ 291 / 2017	50/150	14,510	14,710	28,34	364	0,21	4,9	0,1	1,2	83,07	273,00	40,45	1,9
686/2004	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
№ 1 / 2017	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,330	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 / 2017	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
Итого		18,915	18,863	78,91	598	0,271	15,4	0,1	2,293	216,17	391,342	61,03	2,887
3 день													
№ 45/ 2017	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31
ТТК № 1026	80	12,4	5,2	6,8	123,2	0,08	1,7	0,03	0,22	18,42	135,7	42,4	0,8
№ 312/ 2017	150/5	3,09	8,282	22	172	0,164	7,943	0,08	0,231	47,805	98,835	8,00	0,00
ТТК № 17	200	3,00	3,27	18,36	114,20	0,04	1,00	0,02	0,03	122,90	109,90	22,05	0,25
№ 1 / 2017	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 / 2017	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
Итого		24,37	22,25	75,864	580,4	0,344	15,823	0,13	2,3	223,163	395,261	88,266	1,762
4 день													
№ 25/ 2004	60	1,29	4,96	7,12	78,3	0,1	10,4	0,00	0,06	24,24	46,980	14,04	0,61
№ 102/ 2017	250	6,1	5,5	21,75	160,96	0,06	0,3	0,02	0,23	30,83	94,76	15,60	0,89
ТТК № 18	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36
№ 1 / 2017	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,330	6,00	19,500	4,2	0,330
№ 1 / 2017	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
Итого		18,915	18,863	78,91	598	0,271	15,4	0,1	2,293	216,17	391,342	61,03	2,887